



# CATALOGUE DE PRÉSENTATION DES FORMATIONS 2026

Etre humain et avoir de la ressource

Siège :

114 route d'arçon  
42310 Changy

Siret :

83501301200033

Déclaration d'activité :

84420473742



[www.unalome-rh.fr](http://www.unalome-rh.fr)



Mise à jour 15 janvier 2026



# A propos d'Unalome RH

**Accompagner, former, inspirer** : voici que ce qui guide notre engagement.

Chez Unalome RH, nous mettons notre expertise au service des entreprises, des salariés, des managers et des individus en quête **d'épanouissement professionnel**.

**Notre objectif ?** Vous accompagner avec bienveillance et pragmatisme pour développer vos talents, optimiser vos ressources humaines et construire des parcours professionnels alignés avec vos ambitions.

*"Mon propre parcours m'a appris que les meilleures solutions naissent quand on part des besoins réels – pas des théories. C'est cette conviction qui guide mon accompagnement : vous outiller pour que vous puissiez, à votre tour, tracer votre chemin."*

*"Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais"*  
Xavier Dolan



# Notre vision



Notre ambition est de rendre les ressources humaines accessibles et inspirantes pour toutes les entreprises, et d'accompagner les individus à s'épanouir pleinement dans leur vie professionnelle, notamment à travers la formation.

Nous souhaitons avoir un impact globale et être orienté futur dans le développement des compétences métiers en lien avec les évolutions professionnelles.



*“Transformer vos défis RH en opportunités, c’est notre mission.”*

# Nos trois grandes valeurs



## ÉCOUTE ATTENTIVE

Grâce à une écoute attentive, nous identifions vos vrais besoins et co-construisons des solutions sur mesure.

## PÉDAGOGIE ADAPTÉE

Parce que chaque apprenant est unique, chaque formation doit l'être aussi.

## BIENVEILLANCE

Grâce à notre bienveillance, vous avancez en confiance, sans peur de l'échec ou du jugement.



# Notre ADN : 10 principes pour un accompagnement humain

Chez Unalome RH, la formation est fondée sur des valeurs clés qui fondent une approche **efficace** et **bienveillante**.

Notre objectif ? Vous offrir un accompagnement construit dans un environnement **engageant**, **respectueux** et **inspirant** pour que chaque individu puisse se **transformer**.

S'adapter

Encourager

Valoriser les expériences

Partager ses propres erreurs

S'inspirer des retours pour innover

Ecouter sans jugement

Identifier et lever les blocages

Créer des dynamiques d'entraides

Valoriser les efforts

S'investir



# Consultante RH - Formation et accompagnement

## Mon parcours

Fort de plus de **10 ans d'expérience en Ressources Humaines**, j'ai suivi des salariés dans le développement des compétences et l'amélioration des conditions de travail.

Mon expertise terrain m'a permis de comprendre les enjeux humains et organisationnels dans différentes tailles d'entreprises.

## Mon engagement aujourd'hui

Je mets mon parcours et mes convictions au service d'un accompagnement humain et sur mesure, centré sur :

- **Les ateliers et les formations** : Je conçois et anime des ateliers et des formations pragmatiques, adaptées à vos besoins réels, que vous soyez une entreprise souhaitant développer les compétences de vos équipes, ou un professionnel en quête de nouvelles expertises.
  - **Mon approche ?** Des contenus concrets, des méthodes interactives, et un suivi pour ancrer les apprentissages dans votre quotidien.
- **Les entreprises** : Je vous accompagne pour optimiser vos pratiques RH avec des solutions adaptées à votre taille et à vos enjeux : formation des managers, gestion des talents, qualité de vie au travail... Toujours avec une approche réaliste, collaborative et sans jargon inutile.



# Consultante RH - Formation et accompagnement

## Pourquoi choisir Unalome RH ?

Parce que je suis convaincue que les RH et la formation doivent être des leviers de liberté, pas des cases à cocher.

- **Pour les collaborateurs** : Retrouver du sens dans le monde du travail, oser des choix, et avancer en confiance.
- **Pour les entreprises** : Développer des compétences utiles et durables, en phase avec vos enjeux.
- **Une approche humaine**, nous plaçons l'écoute et la pédagogie au cœur de notre approche.

*"Chez Unalome RH, on ne se contente pas de parler de formation ou de RH : on les vit comme des étapes transformatives, pour vous ou vos équipes.*

*Prêt à passer à l'action ?"*



# Nos formations et ateliers



## L'outil DiSC : le pouvoir des comportements

Pour qui ? Manager, collaborateurs.

Objectif ? Identifier, analyser et adapter ses comportements et ceux d'autrui dans un contexte professionnel.

Durée : demi-journée.

*Tarif : sur devis*

*Présentiel et/ou Distanciel*

## L'essentiel en gestion des ressources humaines (GRH)

Pour qui ? Collaborateurs, étudiants RH.

Objectif ? Apporte les savoirs et savoir-faire fondamentaux sur les processus RH clés.

Durée : 2 jours (14 heures)

*Tarif : sur devis*

*Présentiel et/ou Distanciel*

## Ateliers QVCT

Pour qui ? Manager, collaborateurs.

Objectif ? prévenir les risques psychosociaux (RPS), de sensibiliser et de lutter contre le harcèlement, d'agir sur la santé mentale au travail, et de favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, afin d'améliorer le bien-être, la motivation et la performance globale des collaborateurs.

Durée : demi-journée.

*Tarif : sur devis*

*Présentiel et/ou Distanciel*

# Nos conditions & accès



## Public

Toutes personnes désireuses de comprendre et d'apprendre des principes de ressources humaines, de communication, de gestion pour les mobiliser au sein de son entreprise, dans son travail et/ou dans son quotidien.

Managers, collaborateurs, particuliers.

## Pré-requis

Les prérequis de nos formations sont précisés sur chaque module.

Nos parcours de formation ne nécessitent pas de pré-requis.



## Sanctions et mode d'évaluation

Grille d'évaluation "à chaud" à compléter par le stagiaire.

Evaluation par des mises en situation pendant la formation.

Bilan de positionnement initial et final (progression pédagogique validée par le formateur).

Attestation de réalisation.

## Modalités d'accès

Nos formations sont accessibles à tous.

Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, notamment pour des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

Les délais d'accès moyens de nos formations sont de 20 jours.

# Nos modalités d'intervention

## Typologie

- Formation Intra / Inter
- A distance
- En présentiel
- Mixte
- Possibilité de modules et parcours à la carte (nous consulter)



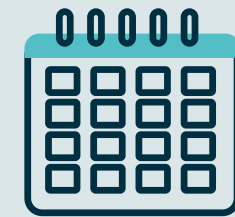
## Accessibilité

- De 1 à 10 stagiaires
- Formation pour tous
- Aménagement possible pour les situations individuelles spécifiques.



## Délais d'accès

- Intra : à définir selon votre besoin
- Inter : à définir selon votre besoin



## Evaluation

- Recueil des attentes
- Mesure de progression pédagogique
- Mesure de satisfaction



## Validation

- Formation professionnelle sans vocation certifiante.
- Remise d'une attestation de réalisation sous réserve d'assiduité.



## Tarifs

- Forfait INTRA : à définir € TTC / jour / groupe selon la formation
- Forfait INTER : à définir € TTC / jour / personne selon la formation
- Hors frais de mission de l'intervenant (au besoin)





# A VOTRE ÉCOUTE

« Ensemble, nous pouvons créer un environnement de travail où chacun a l'opportunité de réussir et de contribuer à un changement positif. »



07 60 66 37 13



[www.unalome-rh.fr](http://www.unalome-rh.fr)



[alexandra.deveaux@unalome-rh.fr](mailto:alexandra.deveaux@unalome-rh.fr)

