



CATALOGUE DE PRÉSENTATION DES FORMATIONS 2026

Etre humain et avoir de la ressource

Siège :

114 route d'arçon
42310 Changy

Siret :

83501301200033

Déclaration d'activité :

84420473742



www.unalome-rh.fr



Mise à jour 15 janvier 2026



A propos d'unalome rh

Accompagner, former, inspirer : voici que ce qui guide notre engagement.

Chez Unalome RH, nous mettons notre expertise au service des TPE/PME, des salariés, des managers et des individus en quête **d'épanouissement professionnel**.

Notre objectif ? Vous accompagner avec bienveillance et pragmatisme pour développer vos talents, optimiser vos ressources humaines et construire des parcours professionnels alignés avec vos ambitions.

"Mon propre parcours m'a appris que les meilleures solutions naissent quand on part des besoins réels – pas des théories. C'est cette conviction qui guide mon accompagnement : vous outiller pour que vous puissiez, à votre tour, tracer votre chemin."

"Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais"
Xavier Dolan



Notre vision



Notre ambition est de rendre les ressources humaines accessibles et inspirantes pour toutes les TPE/PME, et d'accompagner les individus à s'épanouir pleinement dans leur vie professionnelle, notamment à travers la formation.

Nous souhaitons avoir un impact globale et être orienté futur dans le développement des compétences.



"Transformer vos défis RH en opportunités, c'est notre mission."

Nos trois grandes valeurs



ÉCOUTE ATTENTIVE

Grâce à une écoute attentive, nous identifions vos vrais besoins et co-construisons des solutions sur mesure.

PÉDAGOGIE ADAPTÉE

Parce que chaque apprenant est unique, chaque formation doit l'être aussi.

BIENVEILLANCE

Grâce à notre bienveillance, vous avancez en confiance, sans peur de l'échec ou du jugement.



Notre ADN : 10 principes pour un accompagnement humain

Chez Unalome RH, la formation est fondée sur des valeurs clés qui fondent une approche **efficace** et **bienveillante**.

Notre objectif ? Vous offrir un accompagnement construit dans un environnement **engageant**, **respectueux** et **inspirant** pour que chaque individu puisse se **transformer**.

S'adapter

Ecouter sans jugement

Encourager

Identifier et lever les blocages

Valoriser les expériences

Créer des dynamiques d'entraides

Partager ses propres erreurs

Valoriser les efforts

S'inspirer des retours pour innover

S'investir



Consultante RH - Formation et accompagnement

Mon parcours

Fort de plus de **10 ans d'expérience en Ressources Humaines**, j'ai suivi des salariés dans le développement des compétences et l'amélioration des conditions de travail. Mon expertise terrain m'a permis de comprendre les enjeux humains et organisationnels dans différentes tailles d'entreprises.

Mon engagement aujourd'hui

Je mets mon parcours et mes convictions au service d'un accompagnement humain et sur mesure, centré sur :

- **Les formations** : Je conçois et anime des formations pragmatiques, adaptées à vos besoins réels, que vous soyez une entreprise souhaitant développer les compétences de vos équipes, ou un professionnel en quête de nouvelles expertises.
 - **Mon approche** ? Des contenus concrets, des méthodes interactives, et un suivi pour ancrer les apprentissages dans votre quotidien.
- **Les bilans de compétences** : Je vous offre une écoute bienveillante et confidentielle pour faire le point sur votre parcours, vos aspirations et vos atouts. Ensemble, nous clarifions vos envies, identifions vos forces (*même celles que vous sous-estimez !*), et construisons un projet professionnel aligné avec qui vous êtes, pas avec ce qu'on attend de vous.
- **Les entreprises** : Je vous accompagne pour optimiser vos pratiques RH avec des solutions adaptées à votre taille et à vos enjeux : formation des managers, gestion des talents, qualité de vie au travail... Toujours avec une approche réaliste, collaborative et sans jargon inutile.



Consultante RH - Formation et accompagnement

Pourquoi choisir Unalome RH ?

Parce que je crois que la formation et le bilan de compétences doivent être des leviers de liberté, pas des cases à cocher.

- **Pour les individus** : Retrouver du sens, oser des choix, et avancer en confiance.
- **Pour les entreprises** : Développer des compétences utiles et durables, en phase avec vos enjeux.
- **Une approche humaine**, nous plaçons l'écoute et la pédagogie au cœur de notre approche.

"Chez Unalome RH, on ne se contente pas de parler de formation ou de bilan : on les vit comme des étapes transformatives, pour vous ou vos équipes.

Prêt à passer à l'action ?"



Nos formations



L'outil DiSC : le pouvoir des comportements

Pour qui ? Manager, collaborateurs.

Objectif ? Identifier, analyser et adapter ses comportements et ceux d'autrui dans un contexte professionnel.

Durée : 1 jour (7 heures)

Tarif : 850 €

Présentiel - Distanciel

L'essentiel en gestion des ressources humaines (GRH)

Pour qui ? Collaborateurs, étudiants RH.

Objectif ? Apporte les savoirs et savoir-faire fondamentaux sur les processus RH clés.

Durée : 2 jours (14 heures)

Tarif : sur devis

Présentiel - Distanciel

Le bilan de compétences

“Enquête de ma voie professionnelle”

Le bilan de compétences : et si on écoutait vos envies pour construire votre avenir ?

Objectif ? Accompagner chaque personne dans la découverte de ses aspirations profondes, la valorisation de ses compétences et la construction d'un projet professionnel épanouissant et réaliste.

Durée : 24 heures sur 3 mois

Présentiel et distanciel

« Un investissement pour 24 heures d'accompagnement sur mesure, éligible au CPF. Prenez le temps de bâtir un projet de vie qui vous ressemble. »

Pour qui ? Salariés, indépendants, demandeurs d'emploi.

Formules :

- Standard (24h) // Tarif à 1 800 €
- Premium (24h + suivi 3 mois) // Tarif à 2 500 €

Inclus :

- 8 séances individuelles.
- Un rapport de synthèse personnalisé.
- Un plan d'action détaillé avec ressources.
- Un CV et une lettre de motivation adapté à votre projet.

Nos conditions & accès



Public

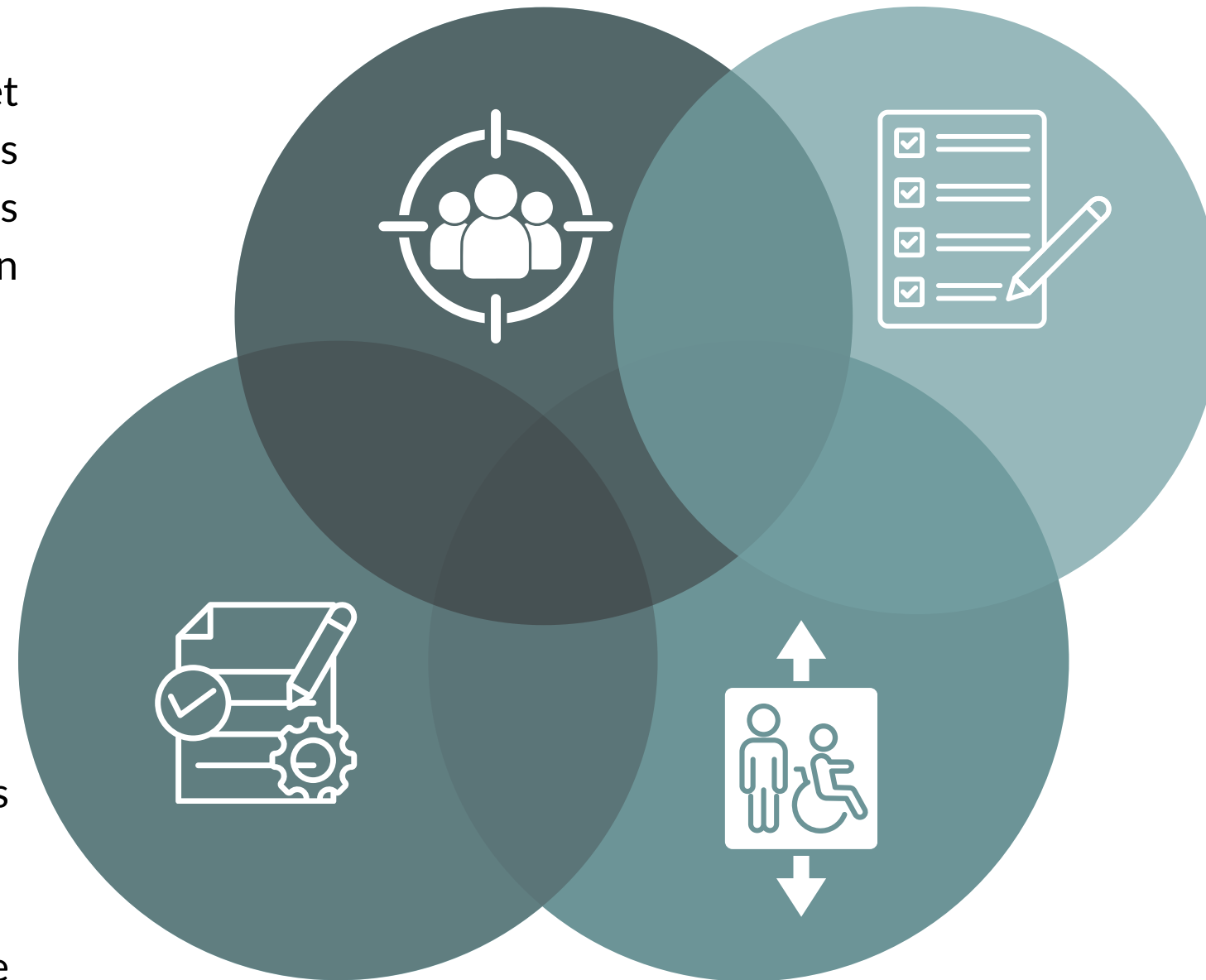
Toutes personnes désireuses de comprendre et d'apprendre des principes de ressources humaines, de communication, de gestion pour les mobiliser au sein de son entreprise, dans son travail et/ou dans son quotidien.

Managers, collaborateurs, particuliers.

Pré-requis

Les prérequis de nos formations sont précisés sur chaque module.

Nos parcours de formation ne nécessitent pas de pré-requis.



Sanctions et mode d'évaluation

Grille d'évaluation "à chaud" à compléter par le stagiaire.

Evaluation par des mises en situation pendant la formation.

Bilan de positionnement initial et final (progression pédagogique validée par le formateur).

Attestation de réalisation.

Modalités d'accès

Nos formations sont accessibles à tous.

Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, notamment pour des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter.

Les délais d'accès moyens de nos formations sont de 20 jours.

Nos modalités d'intervention

Typologie

- Formation Intra / Inter
- A distance
- En présentiel
- Mixte
- Possibilité de modules et parcours à la carte (nous consulter)



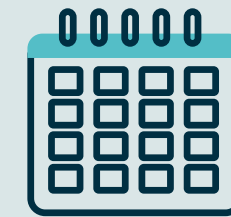
Accessibilité

- De 1 à 10 stagiaires
- Formation pour tous
- Aménagement possible pour les situations individuelles spécifiques.



Délais d'accès

- Intra : à définir selon votre besoin
- Inter : à définir selon votre besoin



Evaluation

- Recueil des attentes
- Mesure de progression pédagogique
- Mesure de satisfaction



Validation

- Formation professionnelle sans vocation certifiante.
- Remise d'une attestation de réalisation sous réserve d'assiduité.



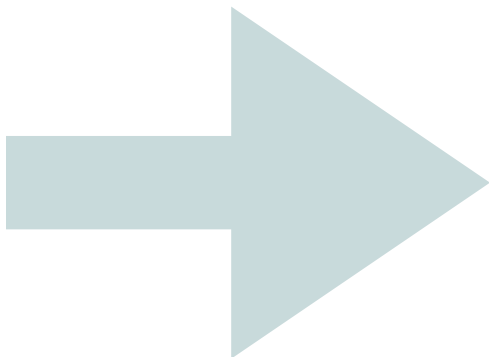
Tarifs

- Forfait INTRA : à définir € TTC / jour / groupe selon la formation
- Forfait INTER : à définir € TTC / jour / personne selon la formation
- Hors frais de mission de l'intervenant (au besoin)

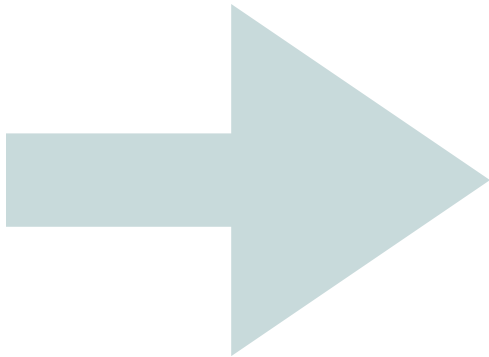


Nos indicateurs d'activités

(à venir sur 2026)



.... % de clients - Ajouter satisfaction
Sur répondants en 2026



.... % de stagiaires - Ajouter satisfaction
Sur répondants en 2026



..... heures stagiaires réalisées
Dont heures en 2026



..... stagiaires formés
Dont en 2026



Indicateurs de performance

(à venir sur 2026)



TYPOLOGIE CLIENTS

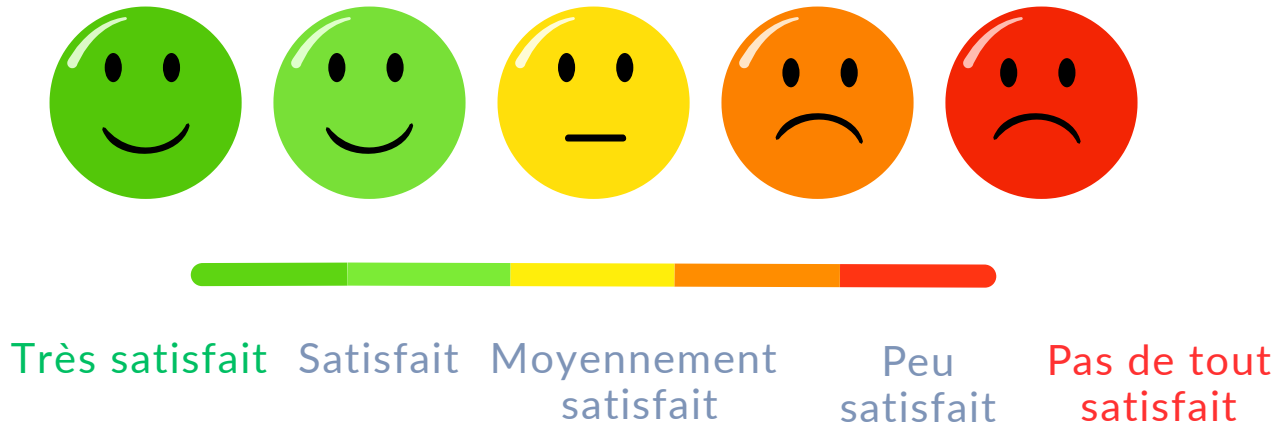


RÉSULTATS

La satisfaction de nos stagiaires



Taux détaillé par programme (activités réalisées de janvier à décembre 2026 sur “nbs” répondants)



Ils témoignent

Enquêtes clients & stagiaires 2026





A VOTRE ÉCOUTE

« Ensemble, nous pouvons créer un environnement de travail où chacun a l'opportunité de réussir et de contribuer à un changement positif. »



07 60 66 37 13



www.unalome-rh.fr



alexandra.deveaux@unalome-rh.fr

