

## « L'outil DiSC : le pouvoir des comportements »

Mise à jour le 17 décembre 2025

- Durée : 1 jour (7 heures)
- Responsable formation : formateur indépendant
- Construire une démarche d'amélioration continue
- Dispense en présentiel
- Tarif : 850 € TTC

---

La méthode DISC est un outil puissant pour analyser les comportements et adapter sa communication. Cette formation permet aux participants de découvrir leur profil DISC, d'identifier les styles comportementaux, et d'utiliser ces connaissances pour renforcer la collaboration et la performance collective au sein de leur équipe.

---

### Modalités et délais d'accès

#### Public concerné

Professionnels, managers, équipes RH, ou toute personne souhaitant mieux comprendre les dynamiques comportementales pour améliorer la communication et la cohésion d'équipe.

#### Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

#### Délais d'accès

L'inscription doit être finalisée 7 jours avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles).

#### Accessibilité

La formation est accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Si vous avez une particularité ou un besoin spécifique, nous vous invitons à nous contacter, pour que nous puissions adapter les modalités en conséquence.

#### Présentiel

Entreprise contractante ou espace de coworking village, 16 Bd de Valmy, 42300 Roanne.

### Les objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre l'origine et les fondements du modèle DISC.
- Identifier les 4 styles comportementaux (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité).
- Adapter leur communication en fonction des profils DISC.
- Utiliser le modèle DISC pour renforcer la cohésion d'équipe.
- Appliquer les apprentissages dans leur contexte professionnel.

Unalome RH

N° Siret : 83501301200033 - N° NDA : 84420473742 - Code NAF : 7022 Z  
114 route d'arçon, 42310 Changy - Tél. : 07 60 66 37 13 – [alexandra.deveaux@unalome-rh.fr](mailto:alexandra.deveaux@unalome-rh.fr)  
[www.unalome-rh.fr](http://www.unalome-rh.fr)

## Le programme de formation

### Séquence 1 : Créer un climat de confiance et présenter les objectifs de la journée

- Tour de table et présentation des attentes des participants.
- Présentation des objectifs de la formation et du déroulé de la journée.
- Brise-glace pour favoriser l'échange et la participation.

### Séquence 2 : Expliquer l'histoire et le modèle DISC

- Origine du modèle DISC (William Marston, 1928).
- Les principes clés : comportements observables vs motivations.
- Les applications du DISC en entreprise.

### Séquence 3 : Identifier les 4 styles DISC

- Description détaillée des 4 styles : Dominance (D), Influence (I), Stabilité (S), Conformité (C).
- Exercices pratiques pour reconnaître chaque style.
- Jeux de rôle pour illustrer les interactions entre profils.

### Séquence 4 : Instaurer une cohésion d'équipe grâce au DISC

- Comment utiliser le DISC pour améliorer la communication en équipe.
- Gestion des conflits et adaptation des messages selon les profils.
- Étude de cas : analyse d'une situation professionnelle réelle.

### Séquence 5 : Synthétiser les apprentissages

- Récapitulatif des points clés de la journée.
- Partage des "bonnes pratiques" identifiées par les participants.
- Réponses aux questions restantes.

### Séquence 6 : Clôturer la journée et recueillir les feedbacks

- Évaluation de la satisfaction.
- Proposition de ressources complémentaires (livres, outils en ligne).

## Les moyens pédagogiques et techniques

### Moyens pédagogiques

- Animation interactive, échanges en groupe
- Jeux de rôle, quiz, atelier collaboratif
- Animation en sous-groupe
- Tour de table

### Moyens techniques

- Supports visuels, diaporama

- Fiche descriptive, fiche mémo
- Grille auto-évaluation

## Les modalités d'évaluation

Évaluation formative (en cours de formation)	Quiz, exercices pratiques, mises en situation.
Évaluation sommative (à l'issue de la formation)	Questionnaire de validation des acquis.
Évaluation de satisfaction	Questionnaire de fin de formation.

À l'issue du stage un questionnaire d'évaluation est donné au stagiaire puis analysé par le formateur.

Une attestation est délivrée en fin de formation, pour indiquer que le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

***"Prêt à transformer vos interactions et à booster la performance de vos équipes grâce au pouvoir du DiSC ?***

Rejoignez cette formation pour découvrir comment adapter votre communication, renforcer la cohésion et créer un environnement de travail plus harmonieux.

**Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre place ou pour toute question ! 🚀 "**

Soit sur ma ligne téléphonique au 07 60 66 37 13 ou directement sur mon adresse mail à [alexandra.deveaux@unalome-rh.fr](mailto:alexandra.deveaux@unalome-rh.fr)